

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ с 1 декабря 2021 г.

| Вид спорта | Ф.И.О. тренера | Группа | ПН | | | | СР | ЧТ | Пят | СБ | ВС |
|---------------------------|-----------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | ПН | Вт | Ср | Чт | | | | | |
| Настольный теннис с 6 лет | Шушина А.В. | гр. № 1 НП 1 г.о. | 14.30-16.00 | 14.30-16.00 | | | 15.15 | | 15.15 | | |
| | | гр. № 2 НП 1 г.о. | 13.30-14.15 | 11.30-13.00 | | | | | 13.30-14.15 | | |
| | | гр. № 3 НП 1 г.о. | 11.30-13.00 | 13.30-14.15 | | | | | 11.30-13.00 | | |
| | | гр. № 1 НП 2 г.о. | 16.15-17.45 | 16.15-17.45 | | | | | 15.30-17.45 | | |
| Хоккей с 5 лет | Сайтов Э.Ш. | гр. № 1 НП 3 г.о. | | 18.00-20.15 | | | | 18.00-20.15 | | | |
| | | гр. № 2 НП 3 г.о. | | 15.30-17.45 | 18.00-20.15 | | | 15.30-17.45 | | | |
| | | гр. № 3 НП 3 г.о. | | 13.00-15.15 | 13.00-15.15 | | | 15.30-17.45 | | | |
| | | гр. № 4 НП 3 г.о. | | | 15.30-17.45 | | | 13.00-15.15 | | | |
| Пауэрлифтинг с 10 лет | Лукин Е.В. | гр. № 1 НП 1 г.о. | 14.00-15.30 | | | | | 14.00-15.30 | | | |
| | | гр. № 1 НП 2 г.о. | 16.00-17.30 | | | | | 16.00-17.30 | | | |
| | | гр. № 1 ТЭ 1 г.о. | 18.00-20.15 | | | | | 18.00-20.15 | | | |
| | | гр. № 1 НП 2 г.о. | | 13.00-14.30 | 13.00-14.30 | | | 13.00-14.30 | | | |
| Волейбол с 9 лет | Шилов А.Н. | гр. № 1 НП 3 г.о. | | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | | | 15.00-16.30 | | | |
| | | гр. № 1 ТЭ 1 г.о. | | 17.30-19.45 | 17.30-19.00 | | | 17.30-19.45 | | | |
| Пар.спорт | Сидоров П.Н. | гр. № 1 НП 1 г.о. | | 17.00-18.30 | | | | 17.00-18.30 | | | 10.00-11.30 |
| Лыжные гонки с 8 лет | Громова Н.Г. | гр. № 1 ТЭ 1 г.о. | 17.15-18.45 | 14.45-17.00 | 13.00-14.30 | 13.00-14.30 | 17.15-18.00 | 14.45-17.00 | 13.00-14.30 | | |
| | | гр. № 1 НП 3 г.о. | 14.45-17.00 | | 14.45-17.00 | | | | | | |
| | | гр. № 1 НП 1 г.о. | 13.00-14.30 | 13.00-14.30 | | | | 13.00-14.30 | | | |
| Армспорт с 10 лет | Морозов Н.А. | гр. № 1 НП 1 г.о. | | 12.30-14.00 | | | | 12.30-14.00 | | | 12.30-14.00 |
| | | гр. № 2 НП 1 г.о. | | 14.30-16.00 | | | | 14.30-16.00 | | | 14.30-16.00 |
| | | гр. № 3 НП 1 г.о. | | 16.30-18.00 | | | | 16.30-18.00 | | | 16.30-18.00 |
| | | гр. № 4 НП 1 г.о. | | 18.30-20.00 | | | | 18.30-20.00 | | | 18.30-20.00 |
| Фиг.катание | Андриянова В.В. | гр. № 1 НП 2 г.о. | 13.00-15.15 | 13.00-15.15 | | | | | 15.00-17.15 | 11.00-13.15 | |
| Плавание | Рыжов А.В. | гр. № 1 ТЭ 1 г.о. | 15.15-16.45 | 15.15-16.45 | 15.15-16.45 | 15.15-16.45 | 15.15-16.45 | 14.45-17.00 | 13.15-15.30 | | |
| | | гр. № 1 НП 2 г.о. | 13.15-14.45 | 13.15-14.45 | 13.15-14.45 | 13.15-14.45 | 13.15-14.45 | | 16.00-16.45 | | |
| | | гр. № 2 НП 2 г.о. | 17.15-18.45 | 17.15-18.00 | 17.15-18.45 | 17.15-18.45 | 17.15-18.45 | 17.15-18.45 | | | |
| | | гр. № 1 НП 1 г.о. | | 18.30-20.00 | | | | | 12.45-14.15 | 17.15-18.45 | 17.15-18.45 |

