

Муниципальное бюджетное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс
«Сокол» городского округа Сокольский
Нижегородской области»

606670, Нижегородская область, р.п. Сокольское, ул. Кирова, 44
ИНН 5240004914, КПП 524001001, ОГРН 1105248001077



ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

I. Общая часть

1. Правила внутреннего распорядка являются едиными для всех посетителей и сотрудников комплекса.
2. Посещение спортивного комплекса в нетрезвом виде **строго запрещено**.
3. Посещение бассейна осуществляется через администратора по абонементам или разовым билетам при наличии **медицинского допуска** (допуск выдается после прохождения осмотра медицинским работником ФОКа и действует один месяц со дня выдачи).
4. Администрация ФОКа вправе отказать посетителю в обслуживании или удалить с занятий в бассейне в любое время, без возврата денег в случае нарушения им общественного порядка или создания угрозы жизни, здоровью и отдыху других посетителей.
5. Верхняя одежда должна сдаваться в гардероб. Вход в раздевалку бассейна строго в **сменной обуви**. Шкафчики в раздевалках используются для размещения одежды (кроме верхней), обуви (кроме уличной) и других личных вещей (кроме ценных).
6. За одежду, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения, утерянные и оставленные без присмотра вещи, **Администрация ФОКа ответственности не несет**.
7. В раздевальное помещение плавательного бассейна допускаются лица за 15 минут до начала сеанса.
8. Посетители старше 60 лет допускаются к занятиям плавания по специальному направлению врача.
9. Посещение бассейна детьми до 7 лет запрещено.
10. Посещение бассейна детьми, без сопровождения родителей, допускается только с 14 лет.
11. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением Правил внутреннего распорядка комплекса, администрация ответственности не несёт, если юридический факт наличия вины администрации ФОКа, повлекшей причинение вреда, не будет определен в судебном порядке.
12. Пропущенные занятия не компенсируются.
13. Дети с 7 лет проходят в раздевалки бассейна согласно пола: мальчики - в мужскую, девочки - в женскую.
14. Максимальная вместимость посетителей бассейна : большая чаша -42 человека, одна дорожка – 7 человек, малая чаша- 36 человек (исходя из площади бассейна).
15. Администрация ФОКа оставляет за собой право отказать посетителям в оказании услуг без объяснения причины.

II. Посетителям запрещается:

- 1) передача абонемента или пропуска другому лицу;
- 2) находиться на территории бассейна в верхней одежде и уличной обуви;
- 3) входить в воду без разрешения инструктора или тренера;
- 4) бегать в зоне бассейнов, душевых и раздевалках;

- 5) пользоваться услугами, не входящими в стоимость абонемента или не оплаченных дополнительно;
- 6) использовать места и оборудование, предназначенные для проведения тренировок или соревнований;
- 7) плавать в ластах «лопатках»;
- 8) плавать в одежде, не предназначенной для бассейна;
- 9) нырять в длину и глубину, использовать любые упражнения с задержкой дыхания;
- 10) прыгать с бортиков в чашу бассейна;
- 11) садиться на разделительные дорожки;
- 12) прыгать с тумбы спиной вперед;
- 13) проныривать бассейн без сопровождения инструктора или тренера;
- 14) уходить с занятия, не предупредив инструктора или тренера;
- 15) находиться в воде без шапочки;
- 16) входить в бассейн без посещения душа;
- 17) втирать в кожу перед посещением бассейна крем и мази;
- 18) вносить в бассейн жевательные резинки и стеклянную тару;
- 19) пользоваться бритвенными принадлежностями в душевых кабинах.

III. Посетители обязаны:

1. Строго соблюдать правила внутреннего распорядка, поддерживать дисциплину в бассейне, выполнять распоряжения администраторов и тренеров.
2. Предоставить медицинскую справку, разрешающую данному лицу посещать бассейн: плаванием, с пометкой:
 - а) для взрослых от терапевта и дерматолога (действительна 1 год со дня выдачи при систематическом посещении);
 - б) для детей от 7 до 11 лет — от педиатра результаты анализов на яйца глист и энтеробиоз (действительна 3 месяца со дня выдачи). А также иметь при себе:
 - сланцы;
 - купальный костюм или плавки;
 - полотенце;
 - мыло;
 - мочалку;
 - шапочку.
3. Перед посещением бассейна обязательно посетить мед кабинет ФОКа.
4. Сдать администратору карту постоянного клиента или абонемент, предъявить разовый билет и получить входной жетон (ключ от ящика в раздевалки).
5. Надеть сменную обувь, а повседневную обувь (в пакете) и верхнюю одежду сдать в гардероб.
6. Запереть ящик с вещами.
7. Перед началом сеанса тщательно мыться под душем и с мылом и мочалкой, сняв купальный костюм (плавки).
8. Обязательно пользоваться специальной обувью для бассейна, плавать в шапочках, плавках или купальных костюмах.
9. В целях личной безопасности посещать душ в сланцах.
10. Соблюдать правила пользования горкой.
11. По окончании занятий в течении 15 минут покинуть раздевальное помещение бассейна.
12. Дети до 7 лет в бассейн не допускаются.

Лица, нарушившие настоящие правила, лишаются права посещения бассейна и секций комплекса.

Надеемся на понимание с Вашей стороны.