

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБУ ФФСК Сокольского  
Муниципального района  
Центральной области»  
А.А. Ногинов  
2014 г.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ  
ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА  
ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА  
«СОКОЛ»**

1. Для обеспечения собственной безопасности перед началом занятий необходимо ознакомиться с правилами поведения в тренажерном зале.
2. К занятиям в тренажерном зале допускаются посетители только в спортивной обуви и спортивной одежде.
3. Посетители тренажерного зала обязаны соблюдать правила общей гигиены, воздерживаться от посещения тренажерного зала при наличии простудных или инфекционных заболеваний, открытых ран. Тренер тренажерного зала или администратор оставляет за собой право не допускать посетителя до занятий в случаях, когда это может быть опасно для здоровья других посетителей.
4. Персонал не несет ответственности за состояние вашего здоровья и возможный травматизм, если вы тренируетесь самостоятельно без консультации тренера или инструктора.
5. Во время тренировки используйте личное полотенце, не применяйте резкие парфюмерные запахи.
6. Просим Вас соблюдать чистоту в зале.
7. Убедительная просьба в зале вести себя в рамках общественных норм поведения, не мешать другим посетителям.
8. Используйте спортивное и иное оборудование зала в соответствии с его назначением и инструкции по применению.
9. В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования зала просим незамедлительно сообщить об этом тренеру или инструктору, которые обязаны в кратчайший срок принять меры по устранению данных неисправностей.
10. Посетитель обязан убрать за собой снаряды на место после их использования.
11. Время занятий в тренажерном зале не должно превышать 2 часов.
12. Посетитель обязан закончить тренировку за 15 мин до закрытия тренажерного зала.
13. К занятиям не допускаются дети младше 10 лет. С 10 до 14 лет тренировки разрешаются только в присутствии тренера, инструктора или вместе с родителями.
14. Убедительная просьба не оставлять свои вещи без присмотра. За утерянные или оставленные без присмотра вещи персонал комплекса ответственности не несет.
15. Запрещается посещение тренажерного зала в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
16. Запрещается приносить и употреблять в тренажерном зале спиртные напитки.
17. В тренажерном зале запрещается принимать пищу, жевать резинку, заносить и оставлять стеклянную тару.
18. При нарушении правил тренажерного зала администрация спортивного комплекса оставляет за собой право отказать в продлении абонемента без компенсации за неиспользованное время.
19. Посетители тренажерного зала несут ответственность за уничтожение, утерю, повреждение материальных ценностей в соответствии с действующим законодательством.